



# 心臟健康檢查

心臟是血液循環系統的中樞，它好像一個泵，不停地輸出血液供應身體各器官的活動及代謝的需要，延續我們的生命。



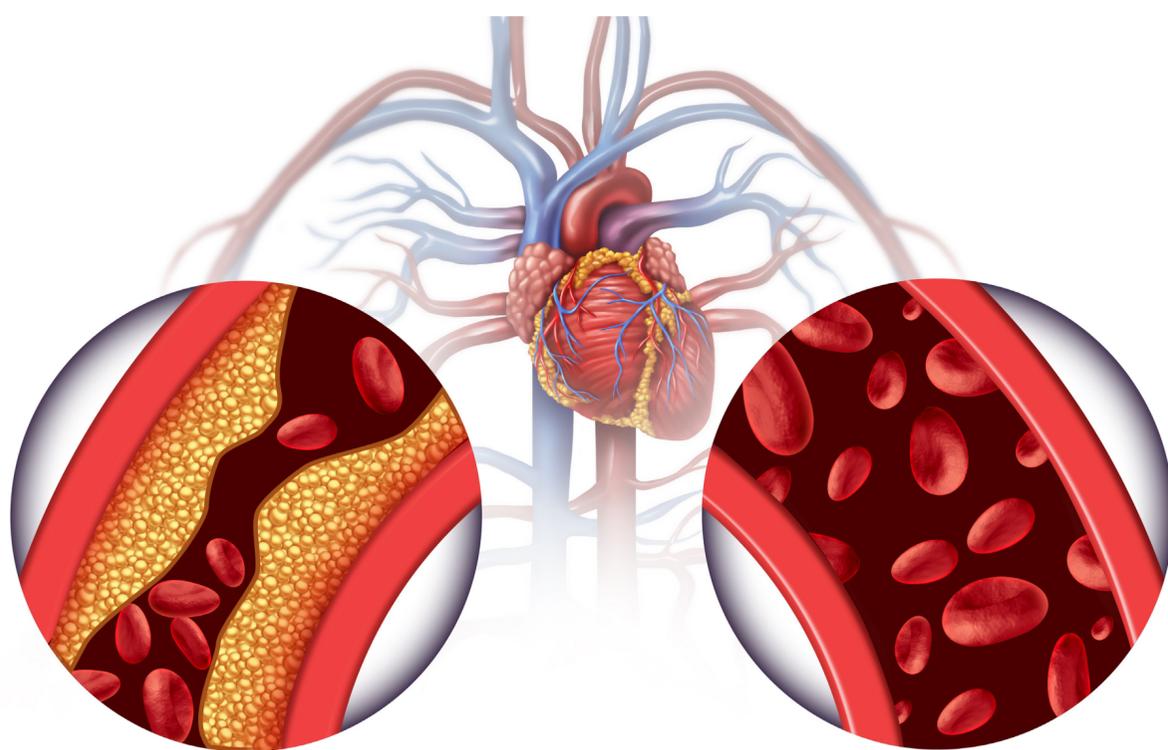
若它無法正常運作，各器官得不到足夠的血液供應，細胞便會缺乏氧氣和養份維持新陳代謝，各器官的功能便大受影響，令人無法維持一般正常生活，降低生活質素，甚至死亡。

例如：嚴重心臟病可引致心臟和肺衰竭，使人氣促，大大減低活動能力。最駭人的是心臟病患者可在第一次病發時，因心臟肌肉缺血壞死，造成心律不正死亡。



# 何謂冠心病？

\*根據衛生署於2019年11月引述，心臟病在香港最常見的致命疾病中居第三位。心臟病泛指各類與心臟有關的疾病，在各種心臟病當中，冠心病（冠狀動脈心臟病）是引致心臟病死亡的主要原因。當冠狀動脈因脂肪積聚而收窄及形成硬化，便會影響供應心臟肌肉的血液流量，心肌可能因為血液減少而缺氧，不能正常運作，甚至引發心肌梗塞。



吸煙、糖尿病、高膽固醇、肥胖等冠心病的風險因素在本港和大部份西方發達國家都愈趨普遍，但它出現得無聲無息。許多人直至感到胸痛（所謂心絞痛）或心臟病發時，才知道自己患有冠心病，又往往在毫無症狀下病發猝死。由此可見，預防心臟病十分重要。

# 冠心病的成因

不少風險因素會增加患上心血管疾病的機會，當一個人擁有愈多風險因素，出現心血管事故的機會就會愈高。



吸煙



肥胖



飲酒過量



精神緊張



糖尿病



高血壓



高膽固醇



家族性遺傳

# 冠心病的常見徵狀



## 心絞痛

患者通常會形容為胸口痛、胸口翳悶或胸口有被壓迫的感覺，痛楚可推展至單臂或雙臂、頸部、下顎、肩膊和背部；



## 呼吸短促

平日活動或運動時感到氣促或冒汗；



## 心悸

不規則的心跳，有時伴有暈眩和呼吸困難；



## 暈眩

常是陣發性的，感覺四周景物都在移動、天旋地轉；

冠心病患者近年有年輕化的趨勢，何不為健康早作投資，主動地關心及愛護您的心臟，免得日後受心臟病的困擾。

# 全面心臟健康檢查



體格檢查

血壓、脈搏、身高、體重及  
身高體重指數

心臟功能檢查

心電圖、運動心電圖、心臟超聲波

血液檢驗

血全像

炎症指標

高敏C反應蛋白

血脂分析

總膽固醇、高密度膽固醇、  
低密度膽固醇、三酸甘油脂

糖尿病測試

血糖（空腹）、糖化血色素

腎功能

肌酸酐、血尿素、鈉、鉀

肝功能

總膽紅素、谷丙轉氨酶、  
谷草轉氨酶、丙種谷氨酰轉肽酶、  
鹼性磷酸酶

痛風症檢驗

尿酸

小便常規檢查

尿液分析

# 標準心臟健康檢查



體格檢查

血壓、脈搏、身高、體重及  
身高體重指數

心臟功能檢查

心電圖、運動心電圖 或  
心臟超聲波

血液檢驗

血全像

血脂分析

總膽固醇、高密度膽固醇、  
低密度膽固醇、三酸甘油脂

糖尿病測試

血糖（空腹）

# 基本心臟健康檢查



體格檢查

血壓、脈搏、身高、體重及  
身高體重指數

心臟功能檢查

靜態心電圖

血液檢驗

血全像

血脂分析

總膽固醇、高密度膽固醇、  
低密度膽固醇、三酸甘油脂

糖尿病測試

血糖（空腹）



## 關於醫思健康

香港聯交所主板上市 (股份代號：2138)

香港最大非醫院醫療服務供應商<sup>1</sup>及香港最大醫美服務供應商<sup>1</sup>，醫思健康以預防及精準醫療為業務核心，透過多元服務整合發展醫療人工智慧，配套高端品牌及優質客戶服務，致力為客戶提供最專業、安全、有效的醫療服務。集團目前直營的診所/服務中心主要位於大灣區，在大中華地區直營91個診所/服務中心，提供一站式醫療及健康服務，總服務面積超過449,000呎。



1. 根據弗若斯特沙利文公司按 2019年及 2020年收入計算  
2. 根據2022年2月28日數據  
3. 根據2013年1月至2021年9月數據計算

## 投資數以10億計醫療器材，服務範疇廣泛，信心之選

截至 2022 年 2 月 28 日，我們 230 名全職註冊醫生<sup>1</sup>，橫跨 29 個科目，包括：



普通科



心胸肺外科



腸胃肝臟科



小兒外科



外科



老人科



神經外科



泌尿科



耳鼻喉科



心臟科



整形外科



骨科



兒童專科



家庭科



內科腫瘤科



精神科



放射科



中醫



脊醫



口腔科



婦產科



眼科



寵物醫生



麻醉科



內分泌、糖尿病  
及代謝科



血液和  
血液腫瘤科



兒童呼吸  
系統科



生殖醫學  
專科



呼吸系統科